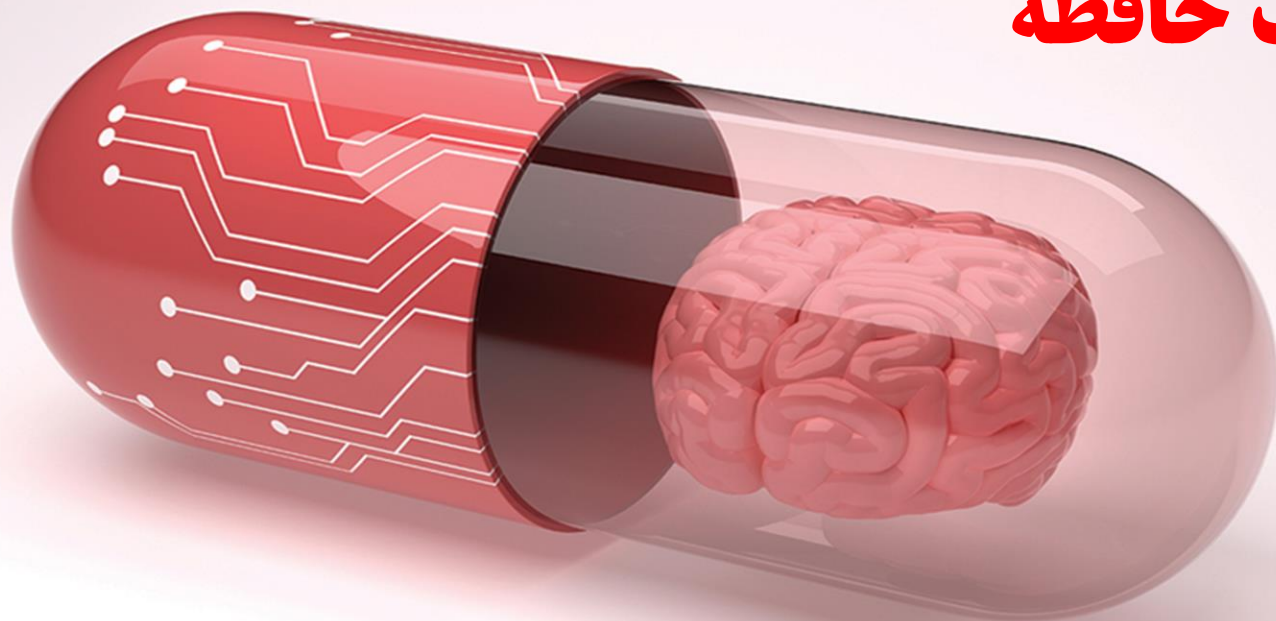


دوپینگ حافظه

دوره رایگان ۱۰ درسی دوپینگ حافظه

باشگاه ذهن نابغه

مدرس: مرضیه نگهداری



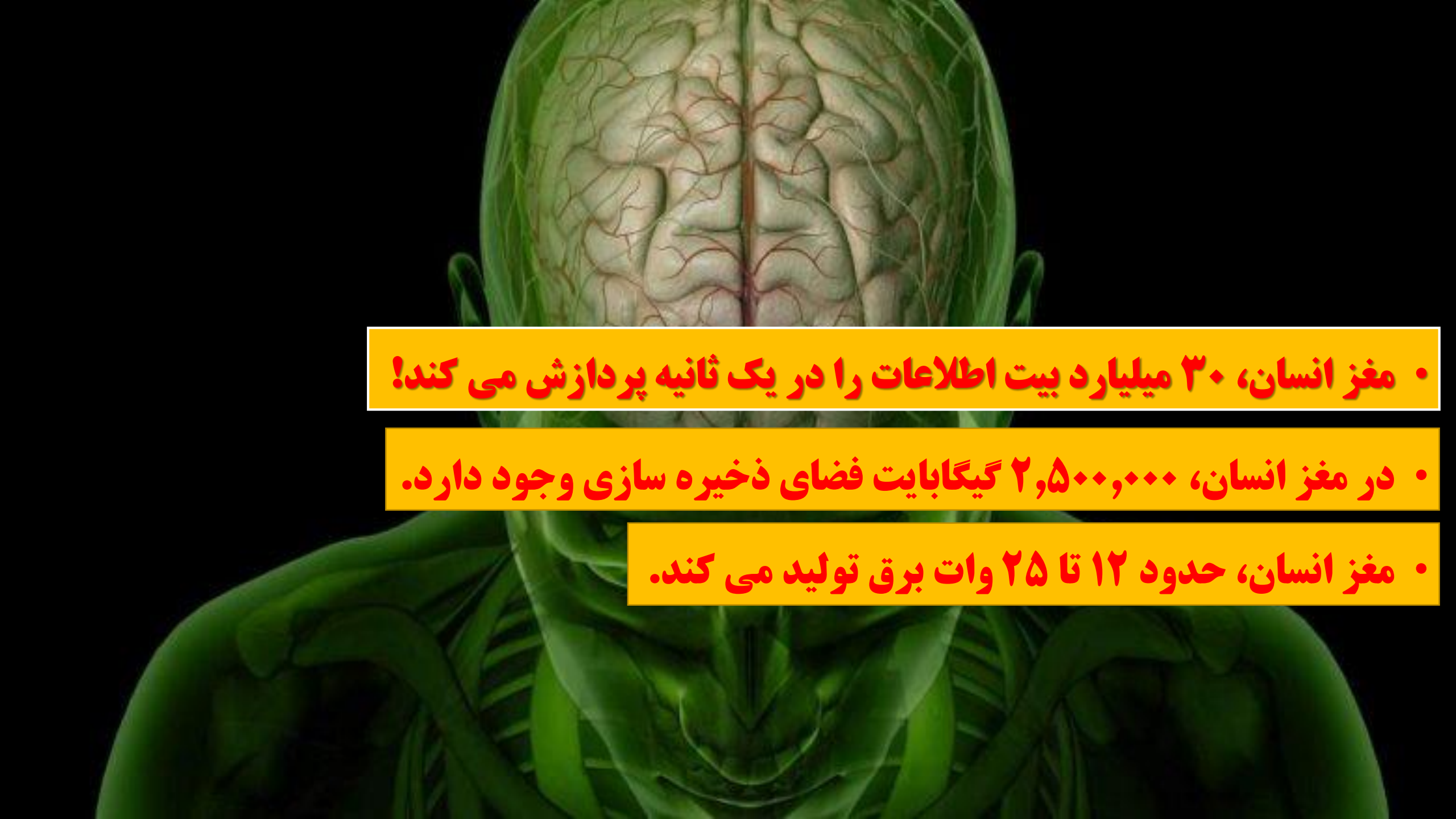
درس اول قدرت مغز

www.zehnenabeghe.com

www.zehnenabeghe.com

آیا ما از قدرت مغز خودمون خبر داریم؟





• مغز انسان، ۳۰ میلیارد بیت اطلاعات را در یک ثانیه پردازش می کند!

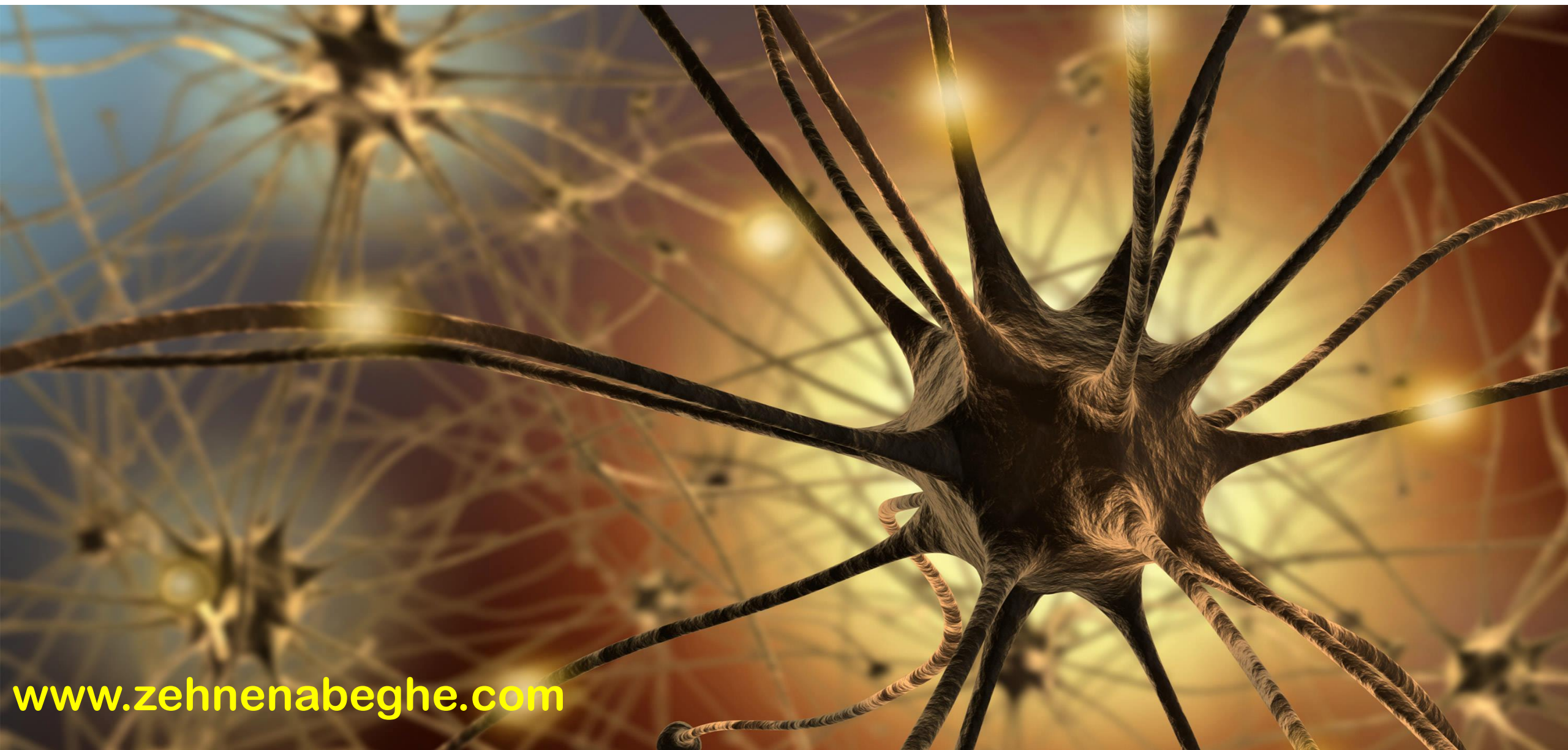
• در مغز انسان، ۲,۵۰۰,۰۰۰ گیگابایت فضای ذخیره سازی وجود دارد.

• مغز انسان، حدود ۱۲ تا ۲۵ وات برق تولید می کند.

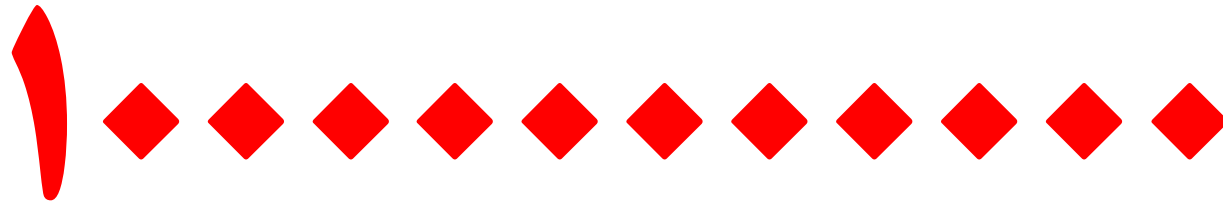
مغز انسان پیچیده ترین سیستم در کل دنیاست!



در مغز ما ۱۰۰ میلیارد نورون وجود دارد!



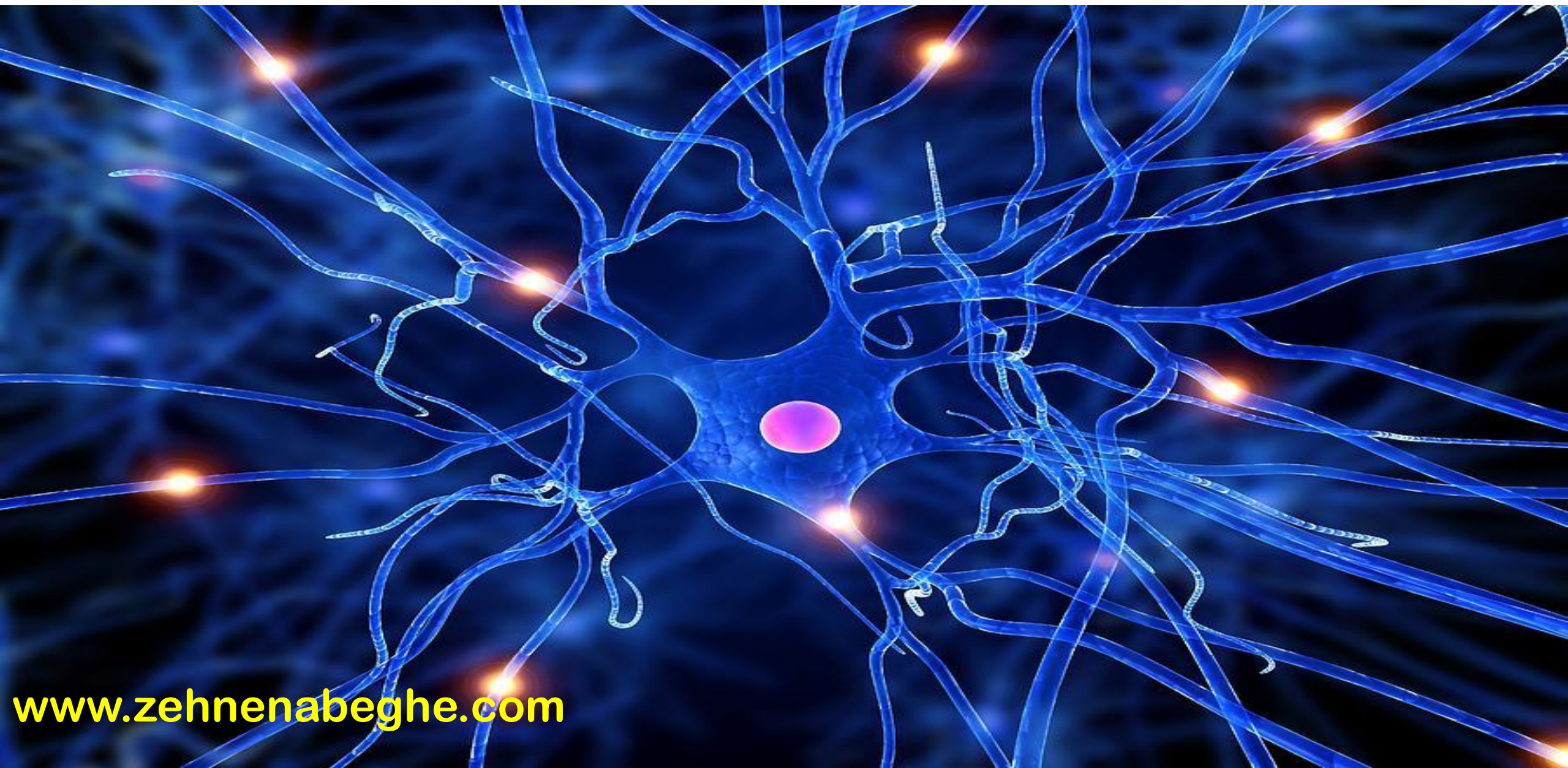
اگر بشماریم!



=

۳۲۰۰ سال

هر نورون تا ۱۰ هزار ارتباط با سایر نورون ها دارد



خب حالا تصمیم داری با این ارتباطات چیکار کنی؟



نورون ها از طریق پالس الکتریکی ارتباط می گیرند



اول جرقه می زنه اما بعد مسیر عصبی ساخته میشه



**چرا با این همه قدرت و عظمت مغز ما
باز خیلی هامون از حافظه ضعیف خودمون شکایت می کنیم؟**



کج بشین راست بگو!



- چند بار فراموش کردی غذا روی گاز داری؟
- چندبار فراموش کردی فرصات رو بخوری؟
- چندبار رفتی توی خیابون و یادت رفته خرید کنی؟
- چندبار گفتی زنگ می زنم و دیگه نزدی؟
- چندبار کلید رو توی خونه جا گذاشتی؟
- چندبار اسم ها رو فراموش کردی؟
- چندبار وسیله هاتو جا گذاشتی؟

نوک زیونم بود!!



وای خدای من! ضایع شدم رفتت!



خٲ حافظمون رو تقویت کنیم که چی بشه؟



حافظه ما مثل کلید می مونه!





اگر فکر می کنید آموزش پرهزینه است

نادانی را تجربه کنید

پیتر دراگر - پدر علم مدیریت نوین

امروز چی یاد گرفتیم

- قدرت مغز
- نورون های مغز
- مغز ما مثل کلید می مونه

درس بعدی

- دفترچه راهنمای مغز
- فیل ها حافظه خوبی دارند
- مغز ما و کارکرد موتور ماشین

ما رو در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



Marziyehnegahdari



Marziyehnegahdari

لطفا از کسانی که دوستشون دارید
دعوت کنید
تا در این دوره شرکت کنند.