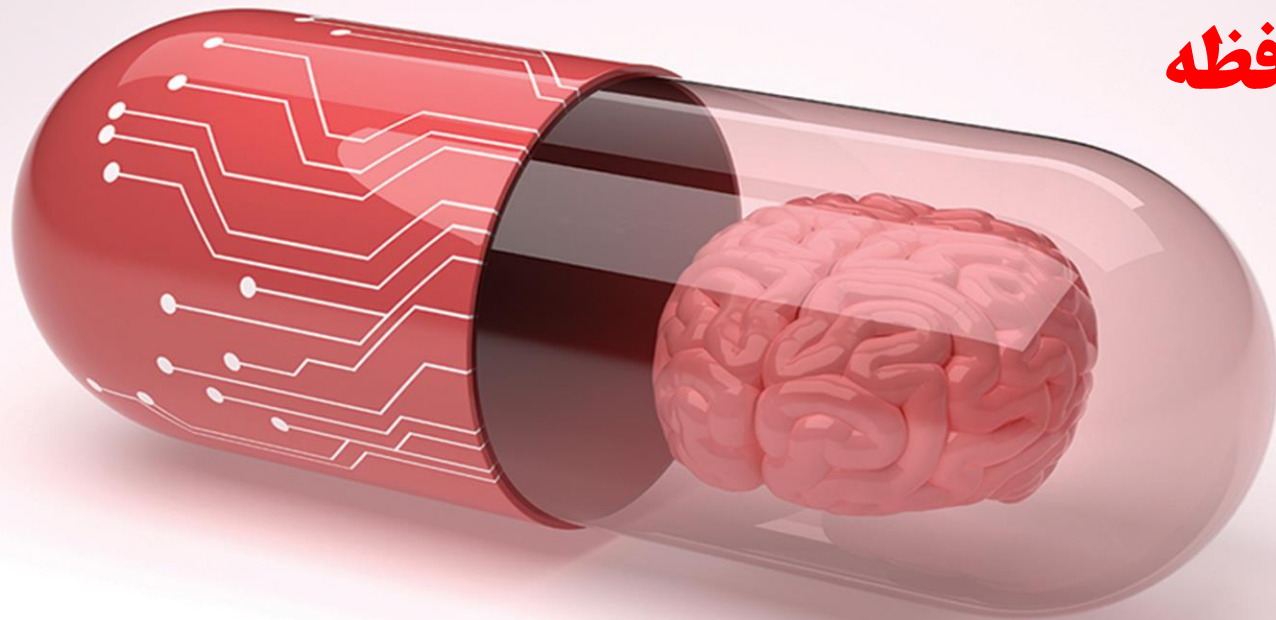


دوپینگ حافظه



دوره رایگان ۱۰ درسی دوپینگ حافظه

باشگاه ذهن نابغه

مدرس: مرضیه نگهداری

درس دوم دفترچه راهنمای مغز

www.zehnenabeghe.com

www.zehnenabeghe.com

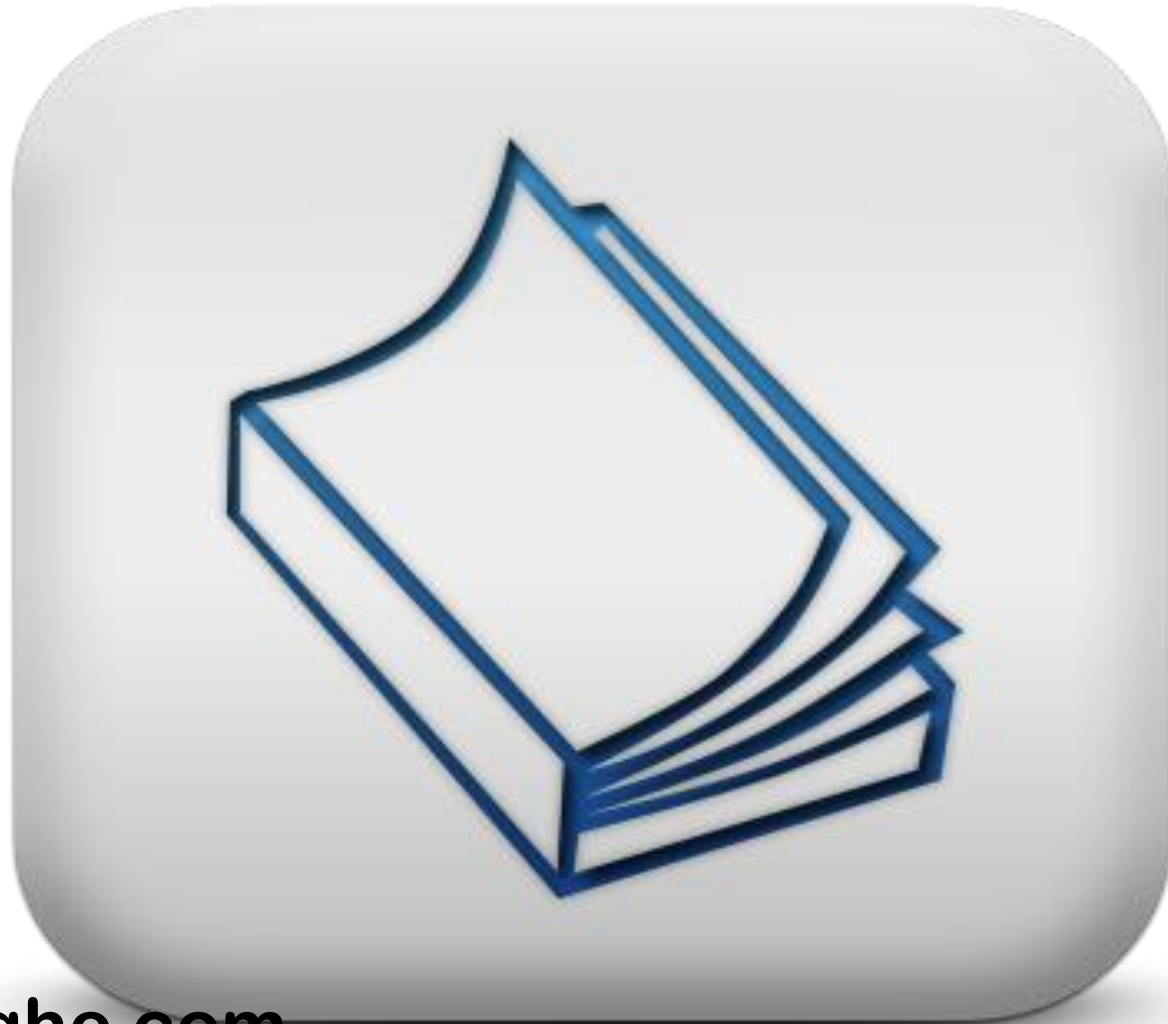
مرور درس قبلی

- قدرت مغز ما چقدر بود؟
- نورون های مغز ما چقدر بودند؟
- مغز ما مثل چی هست؟

وقتی آبمیوه گیری می خرید!



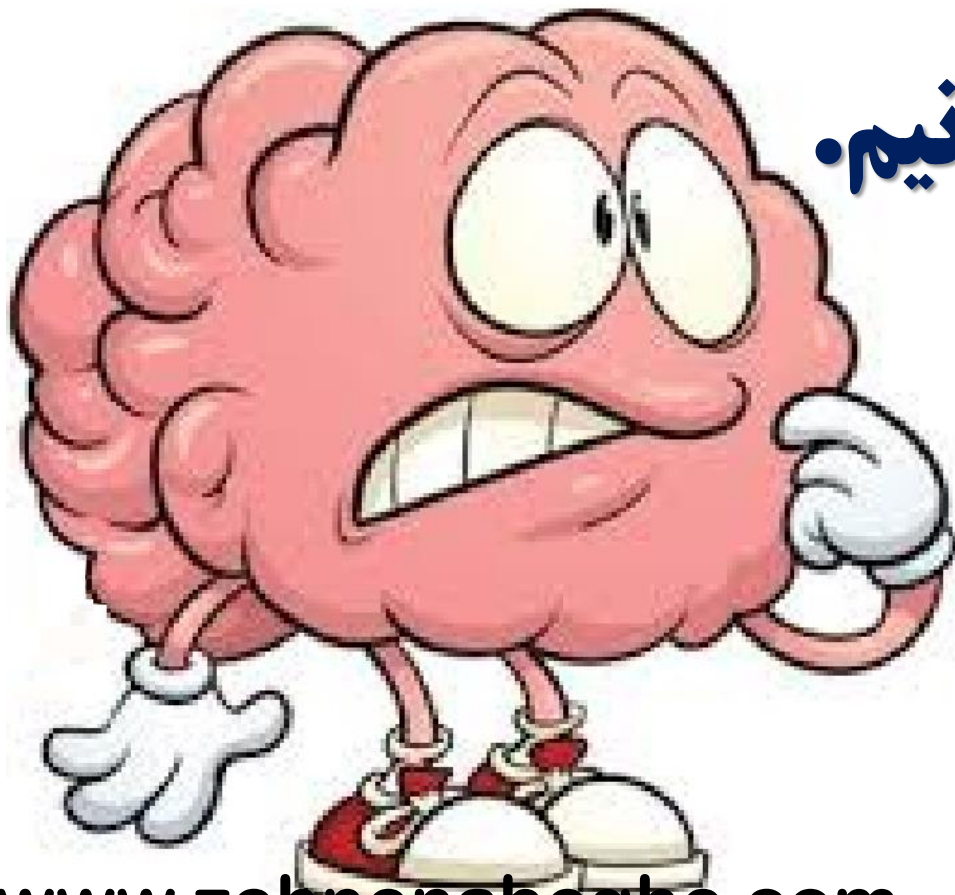
کو دفترچه راهنمای مغز ما؟



هنگامی که سخن از مغز مان به میان می آید،

بیشتر ما کمتر از کار کرد موتور ماشین مان

درباره آن می دانیم.



بچه ها رو ببینیم!



زندگی همانند ماشیننی با سرعت ده هست
بیشتر وقت ها دنده های داریم که هرگز آن ها را به کار نمی بریم.



فیل ها حافظه خوبی دارند





• من چقدر مغزمو می شناسم و بلام ارزش استفاده کنم؟

• به نظرتون حافظتون چطوره؟

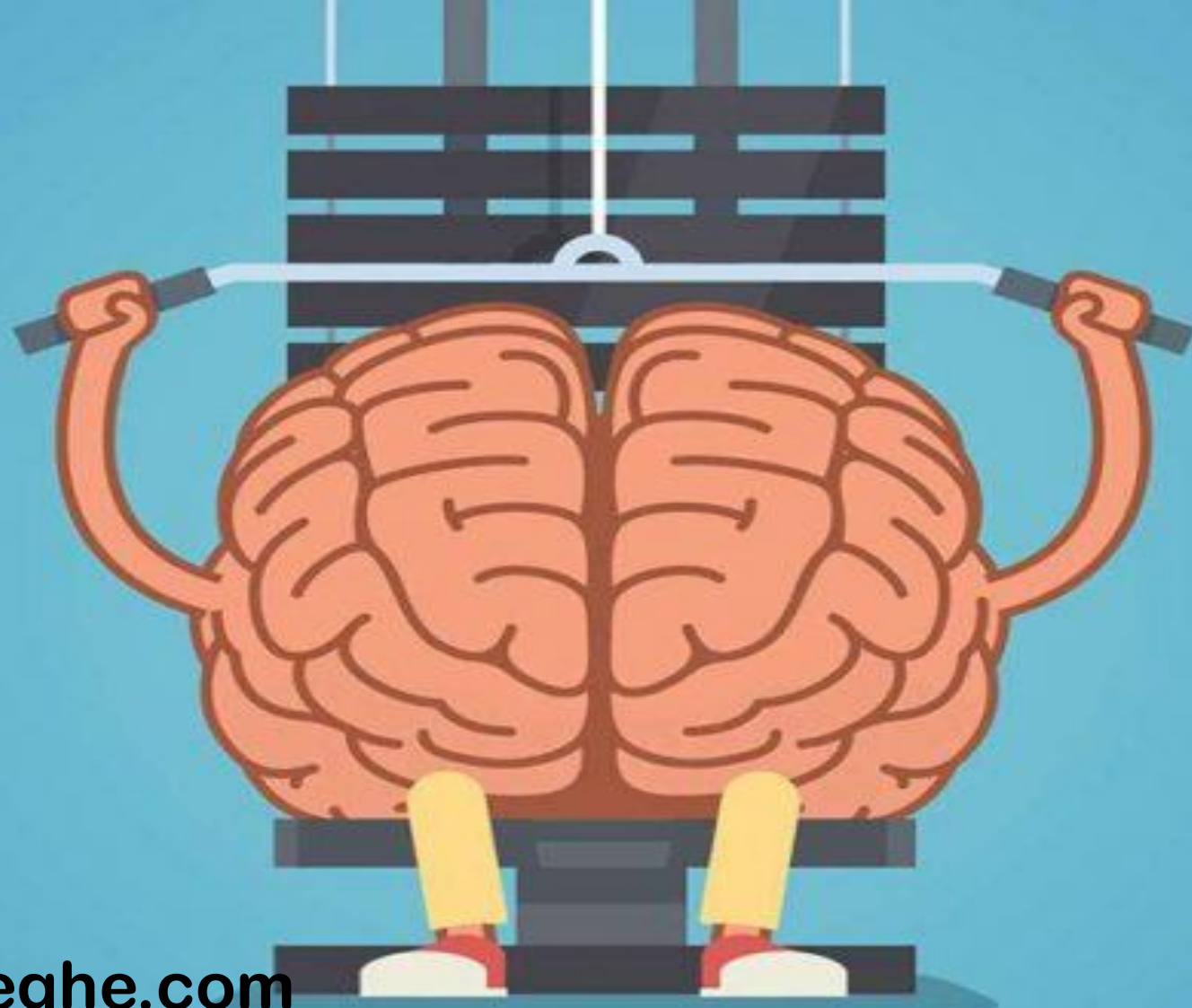
• آیا می شود حافظه قوی داشت؟

• آیا بعضی مطالب زود یادتون میاد بعضی هاشم نه؟

• آیا تقویت حافظه زمان بر و سخت است؟

• چطور می توانیم حافظه قوی داشته باشیم؟

تمرین کنیم



دفترچه مغز خود را آماده کنیم



امروز چی یاد گرفتیم

- آیا ما دفترچه راهنمای مغزمون رو داریم؟
- مغز ما چند دنده است؟
- حافظه فیل ها چگونه؟

در درس بعدی

- مغزمون رو به باشگاه بیریم.
- ما یاد می گیریم که چطور یاد می گیریم

ما رو در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



Marziyehnegahdari



Marziyehnegahdari

لطفا از کسانی که دوستشون دارید
دعوت کنید
تا در این دوره شرکت کنند.