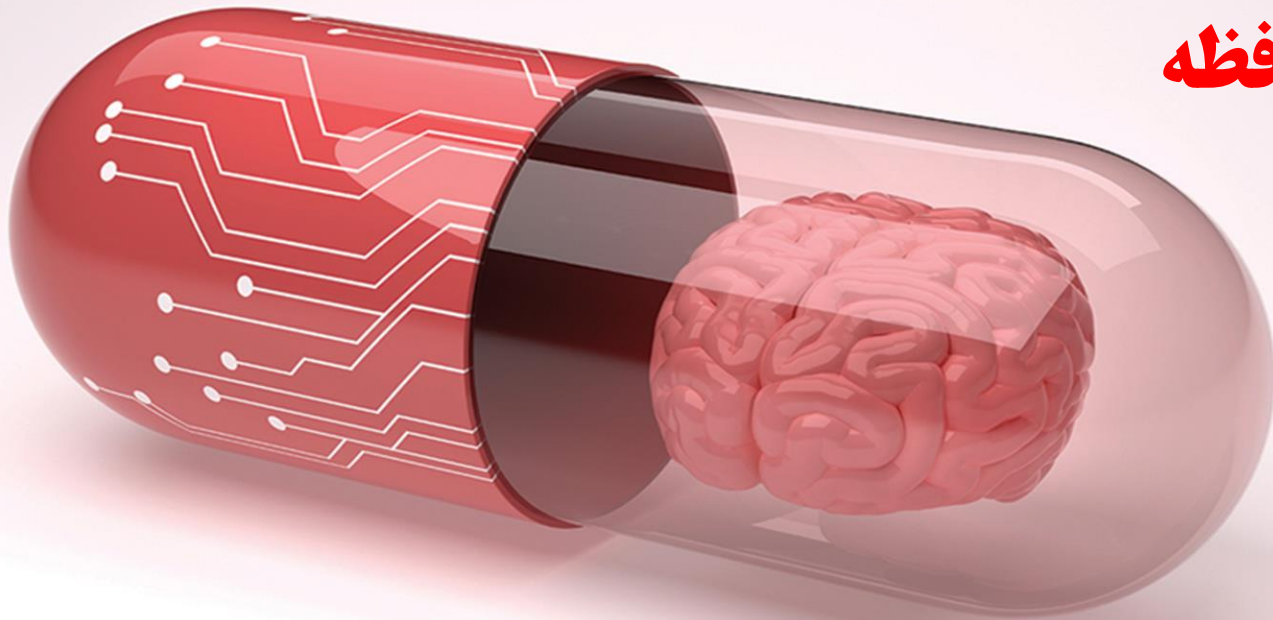


دوپینگ حافظه



دوره رایگان ۱۰ درسی دوپینگ حافظه
باشگاه ذهن نابغه

مدرس: مرضیه نگهداری

درس چہارم انواع حافظہ

www.zehnenabeghe.com

www.zehnenabeghe.com

مرور درس قبلی

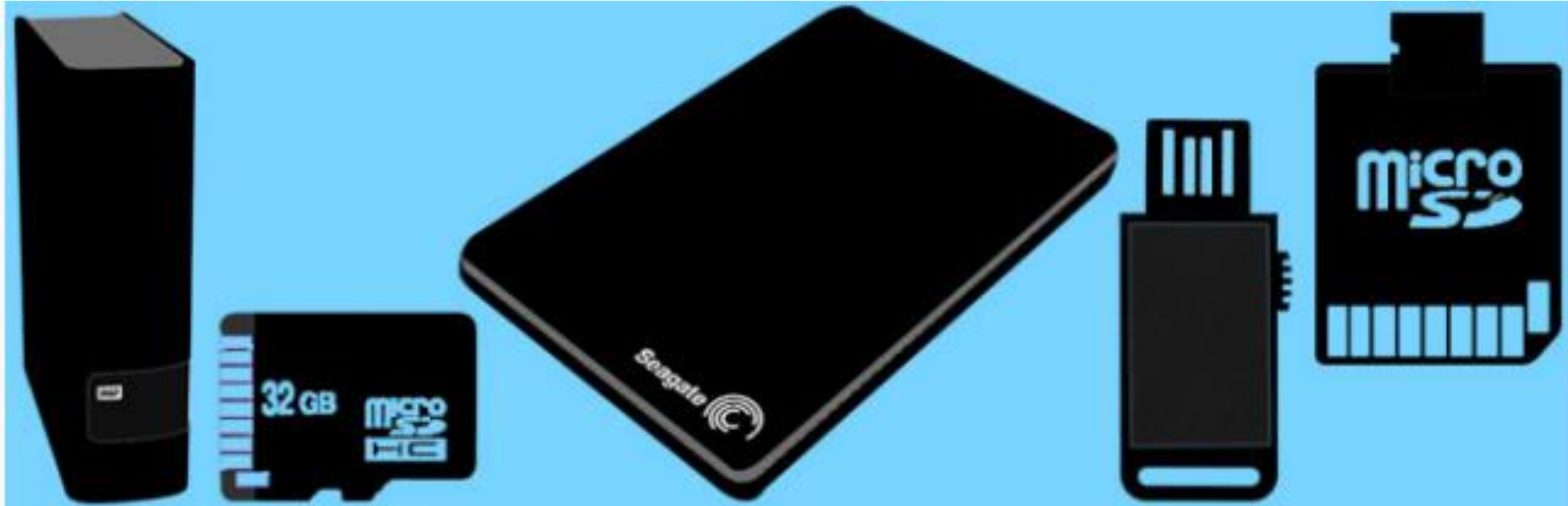
- مغز مون رو به باشگاه بیریم!
- یاد گرفتیم که چطوری یاد میگیریم.
- مسیر عصبی



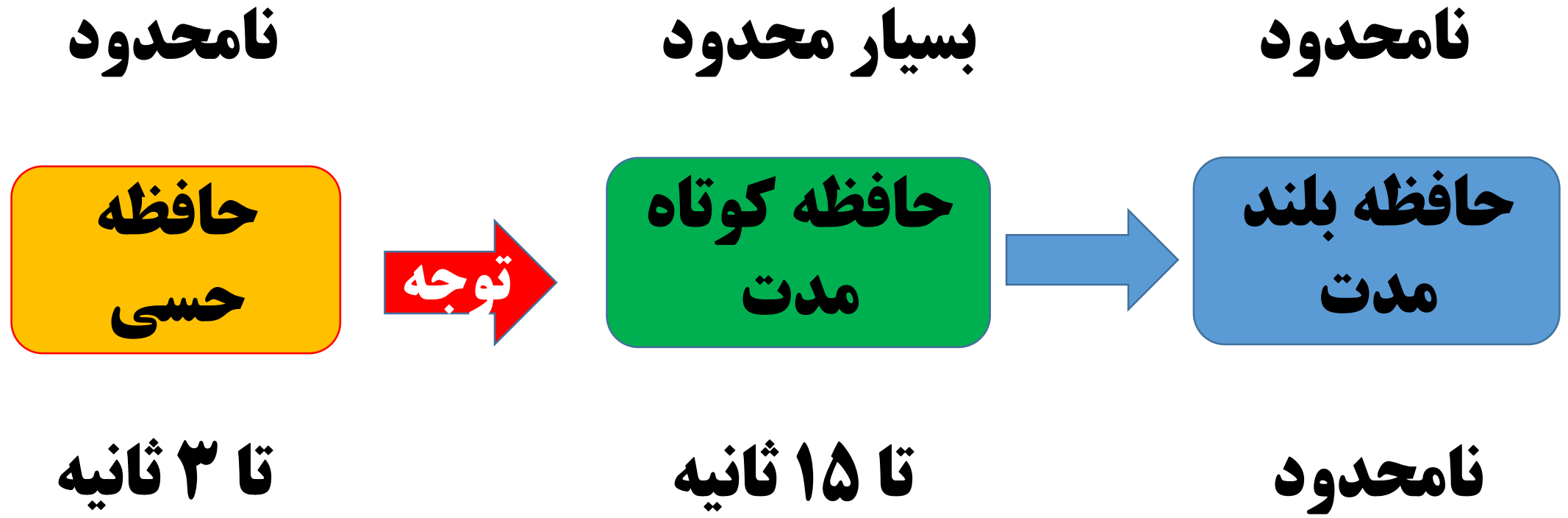
حافظه چیه؟

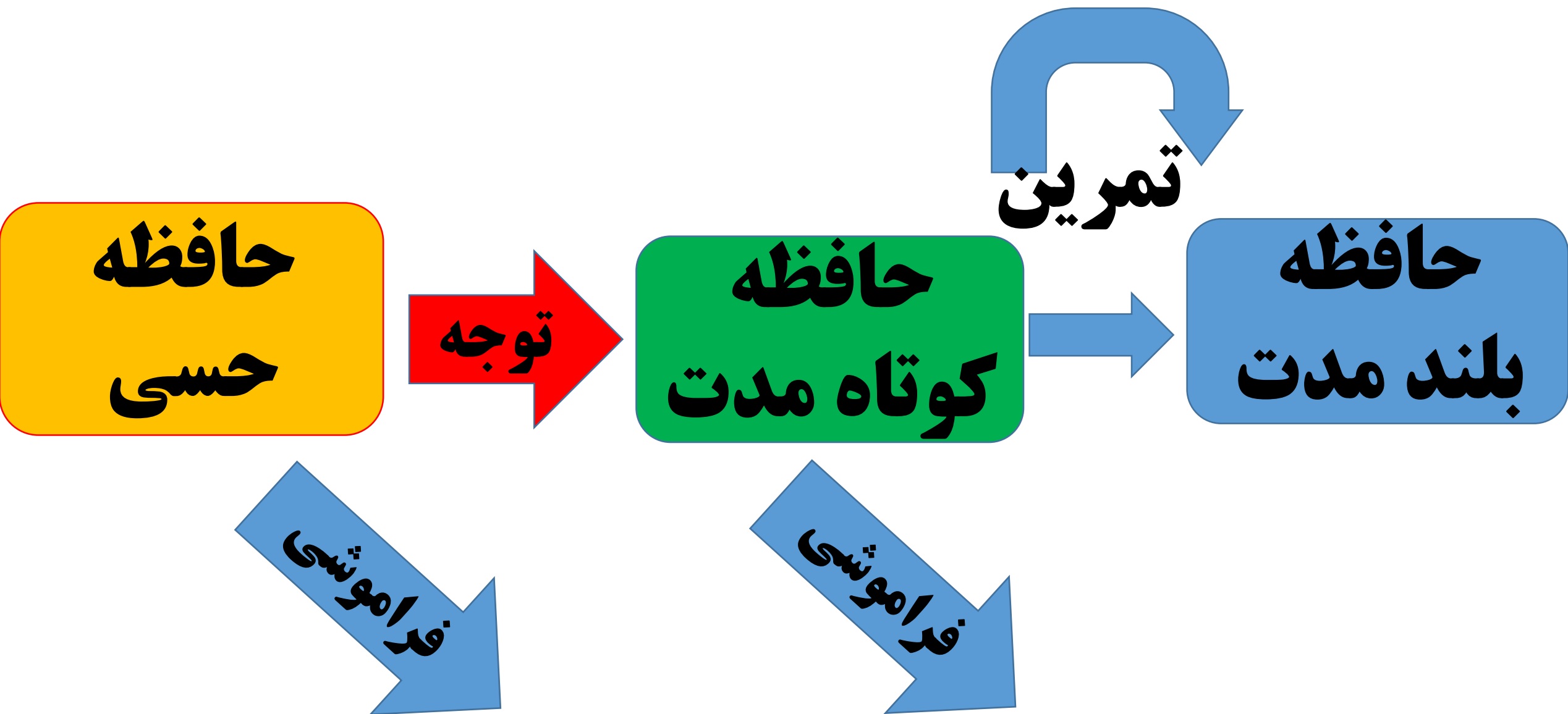


انواع حافظه

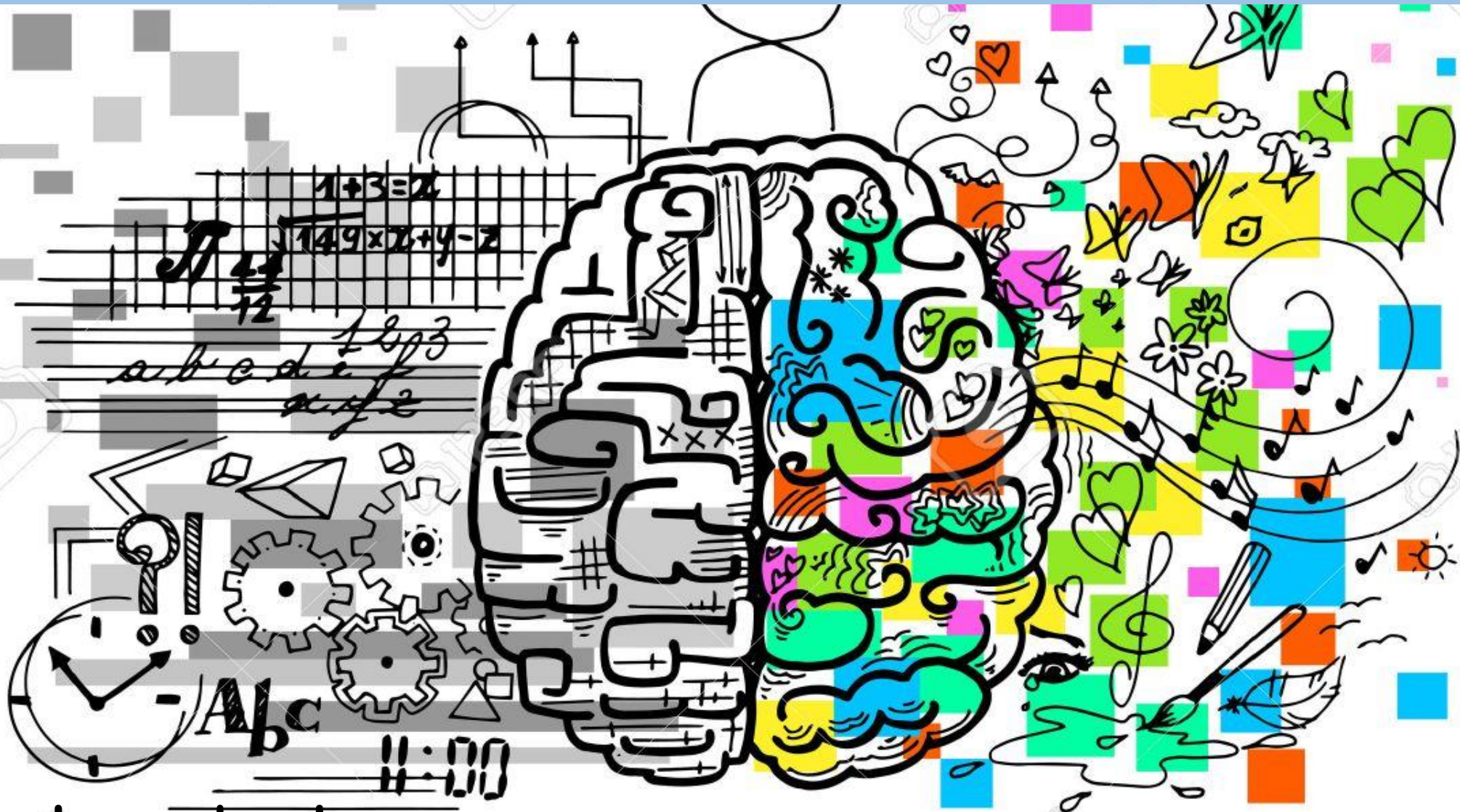


انواع حافظه





نیم کره های مغز

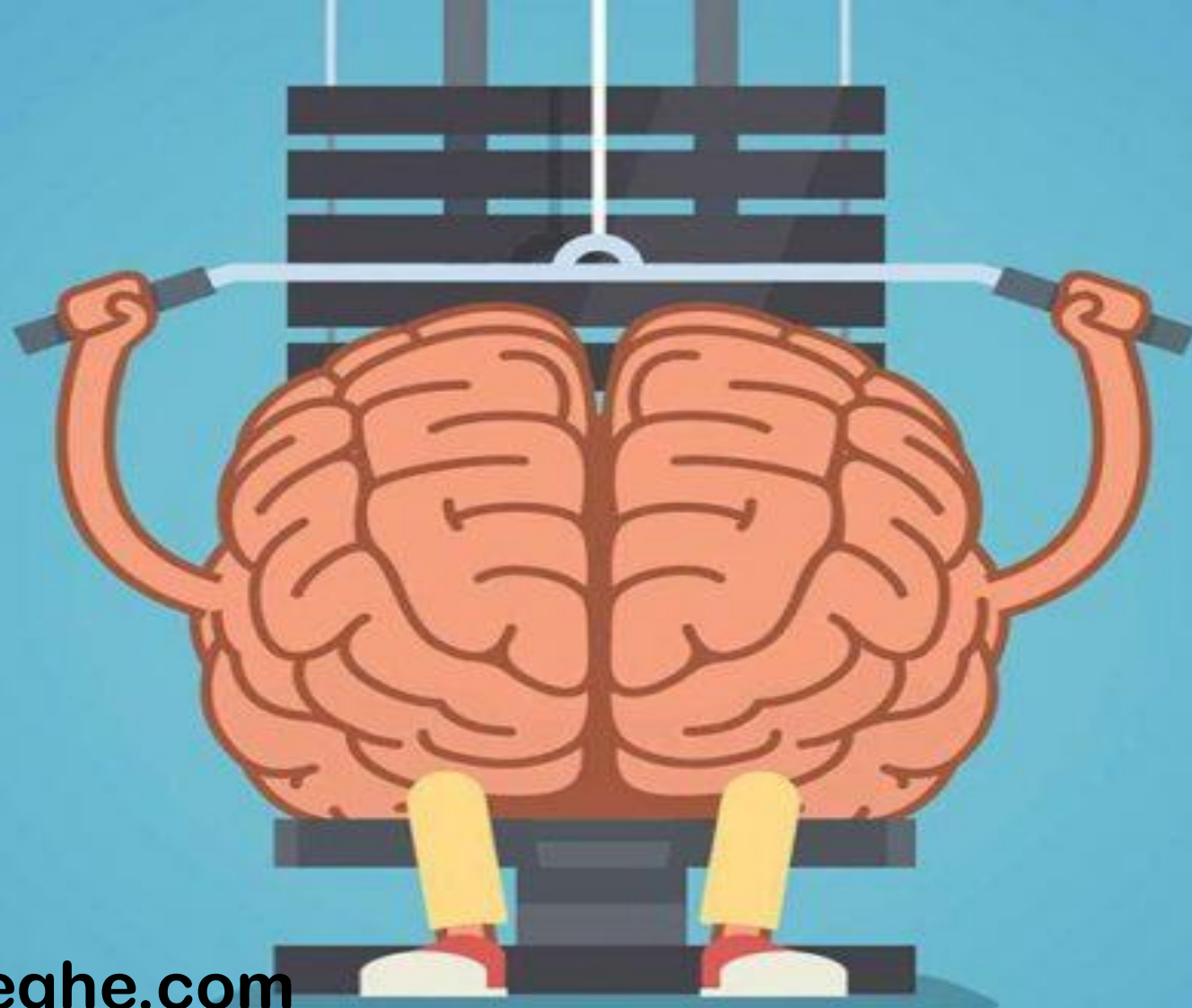


نقاشی

موسیقی



تمرین کنیم



تمرین چالش پاساژگردی



یک مهارت جدید یاد بگیرید



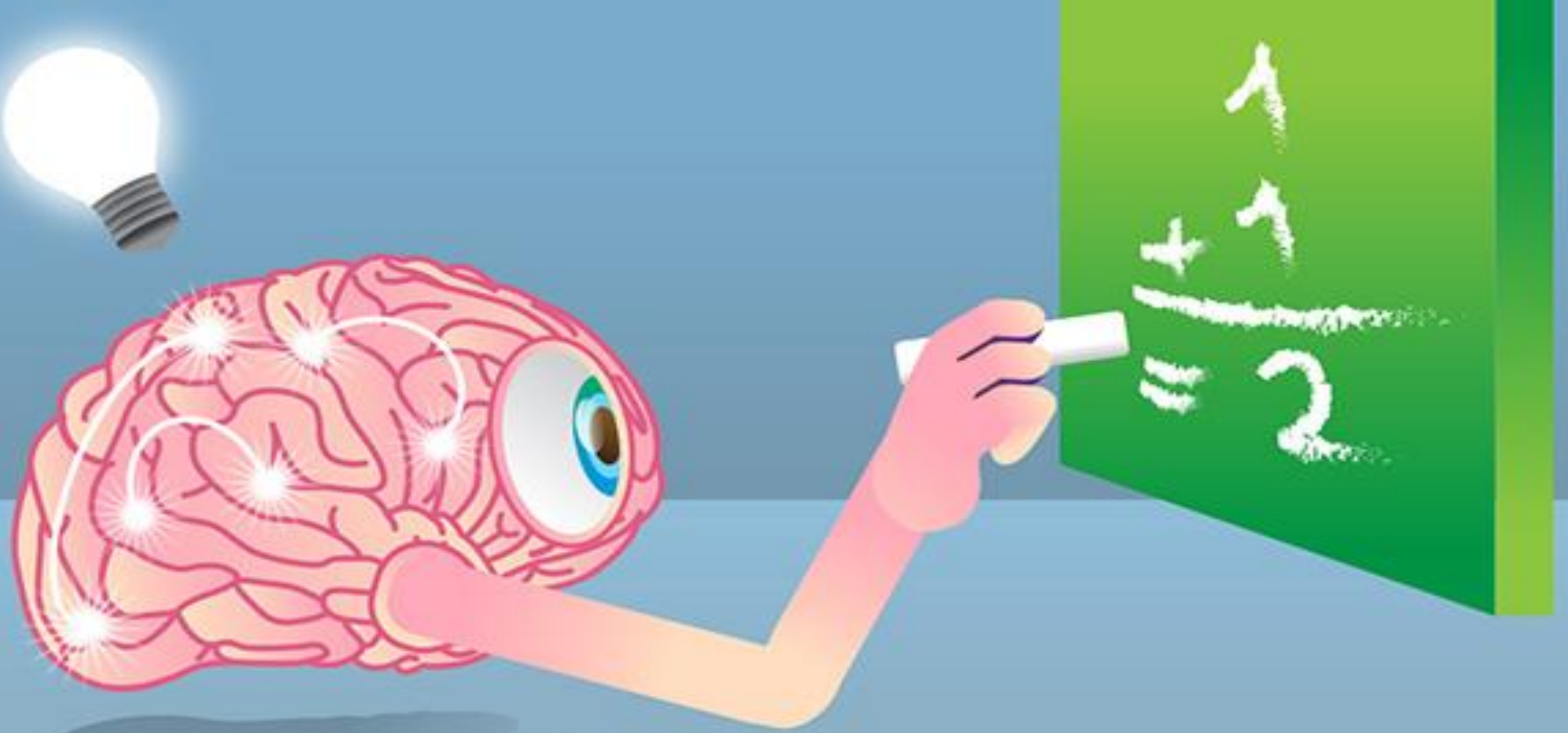
تمرین استروپ

سبز	قرمز	آبی	مشکی	زرد	سبز
سفید	مشکی	آبی	نارنجی		
بنفش	سفید	قهوه ای	سبز	خاکستری	
	صورتی	قرمز	نارنجی		

حفظ کردن پلاک ماشینا



انجام محاسبات ساده



انجام کارهای روزمره با دست مخالف

به یادگاه ذهن نابغه خوش آمدید.

به یادگاه ذهن نابغه خوش آمدید.

امروز چی یاد گرفتیم

- انواع حافظه
- نیم کره های مغز

درس بعدی

• در مورد تمرکز صحبت خواهیم کرد

ما رو در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



Marziyehnegahdari



Marziyehnegahdari

لطفا از کسانی که دوستشون دارید
دعوت کنید
تا در این دوره شرکت کنند.