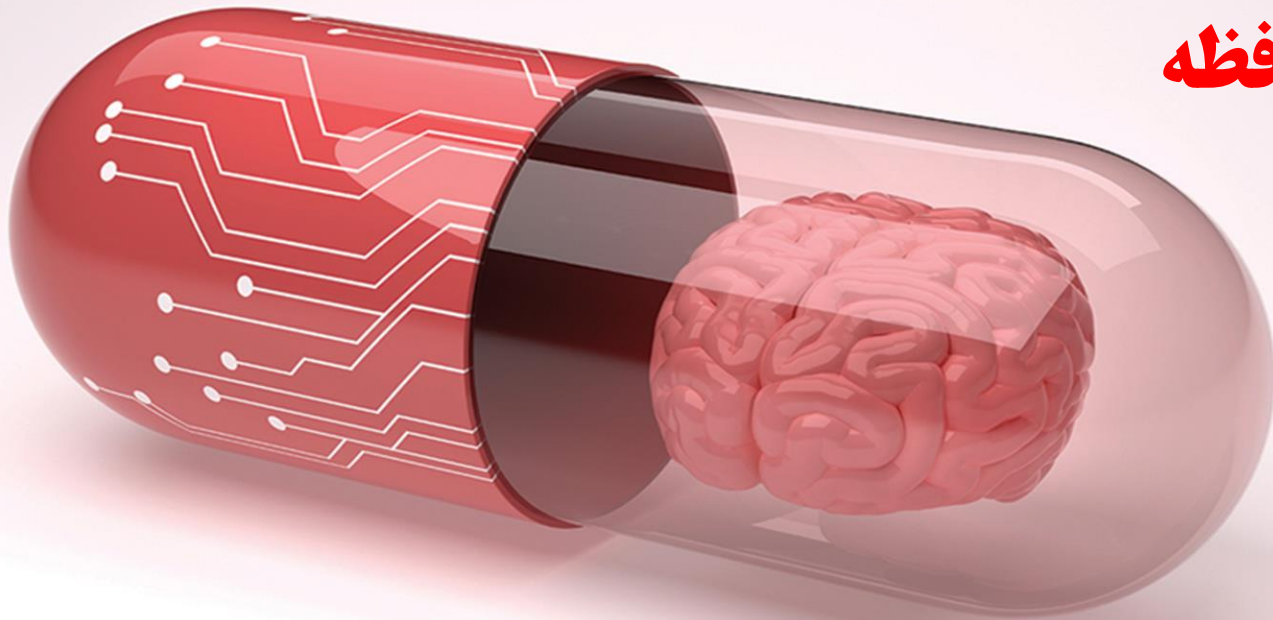


دوپینگ حافظه



دوره رایگان ۱۰ درسی دوپینگ حافظه
باشگاه ذهن نابغه

مدرس: مرضیه نگهداری

درس هفتم

تصویر سازی

(حفظ کردن اعداد)

www.zehnenabeghe.com

www.zehnenabeghe.com

مرور درس قبلی

- تداعی و اتصالات
- حفظ کردن و بخاطر سپاری کلمات

بخاطر سپاری چطور اتفاق می افتد؟

• تصویر سازی

• اثر گذاری

• تکرار



تصویر سازی



چطوری اعداد رو حفظ کنیم؟



الگوهای تصویر سازی ثابت برای اعداد



۲



۱



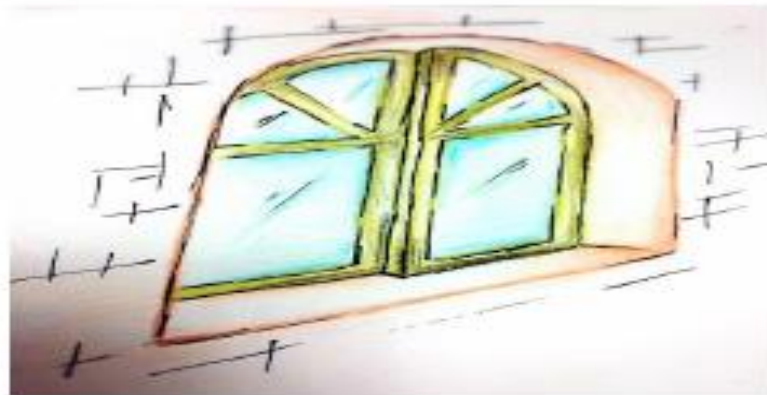
۴



۳



۶



۵



۸



۷



۱۰



۹

برای عدد صفر (۰) تصویر افسر را در نظر می گیریم



0



یک عدد حفظ کنیم بینیم چطور؟

۴۳۶۲۱

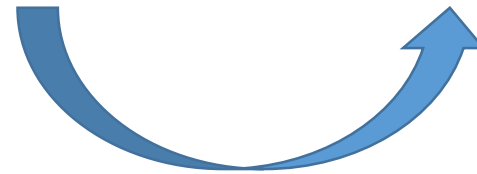
چهارپایه

چراغ راهنما

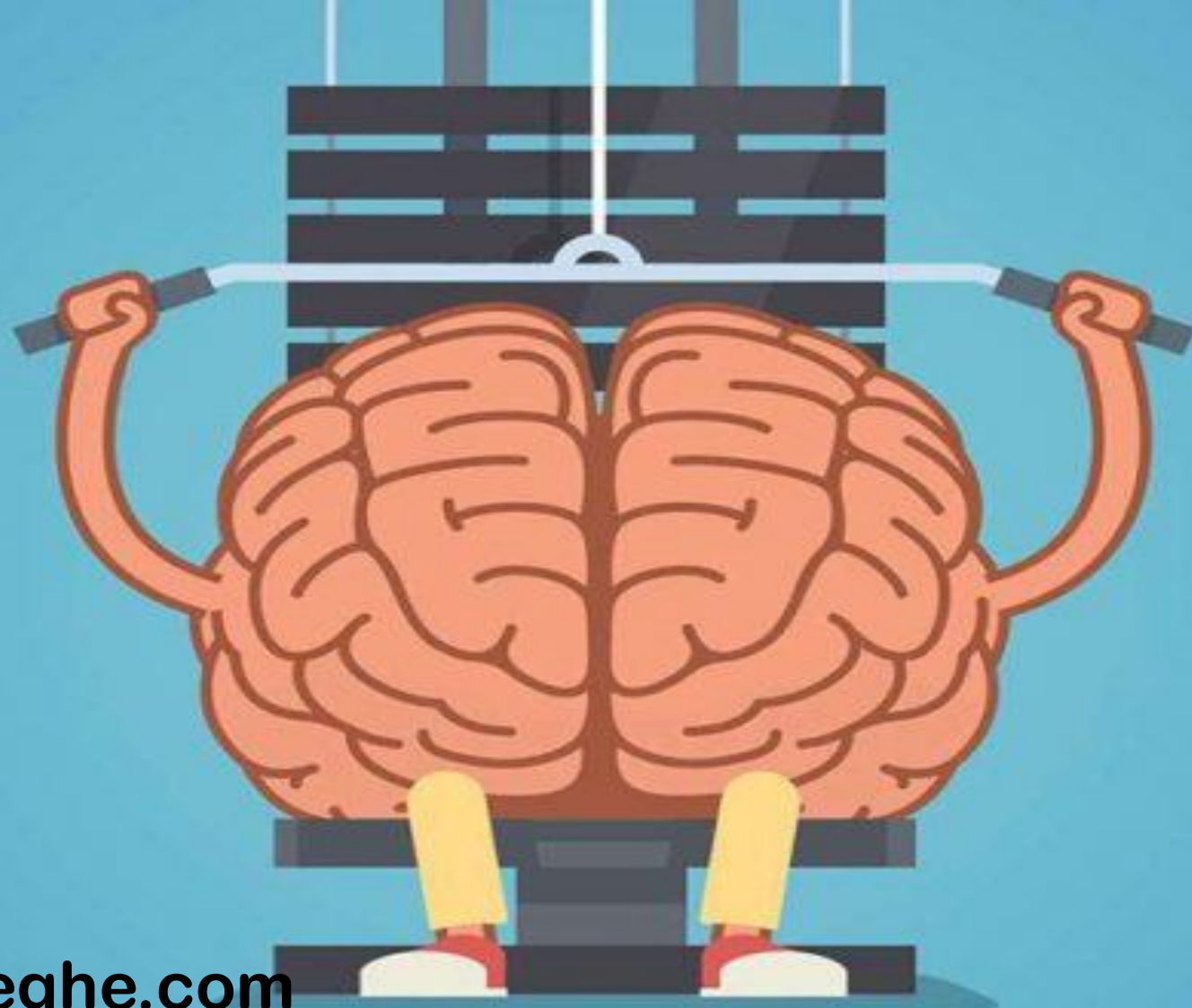
شلنگ

دو چرخه

درخت



تمرین کنیم



یک شماره موبایل حفظ کنید

۹۱۷۸۳۱۰۱۵۰



www.zehnenabeghe.com

امروز چی یاد گرفتیم

- تصویر سازی
- حفظ کردن و بخاطر سپاری اعداد

درس بعدی

- بهداشت مغز
- غذای مغز

ما رو در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



Marziyehnegahdari



Marziyehnegahdari

لطفا از کسانی که دوستشون دارید
دعوت کنید
تا در این دوره شرکت کنند.