

دوره رایگان تندخوانی و تقویت حافظه

مدرس: مرضیه نگهداری

جلسه ۲

تندخوانی چیست؟

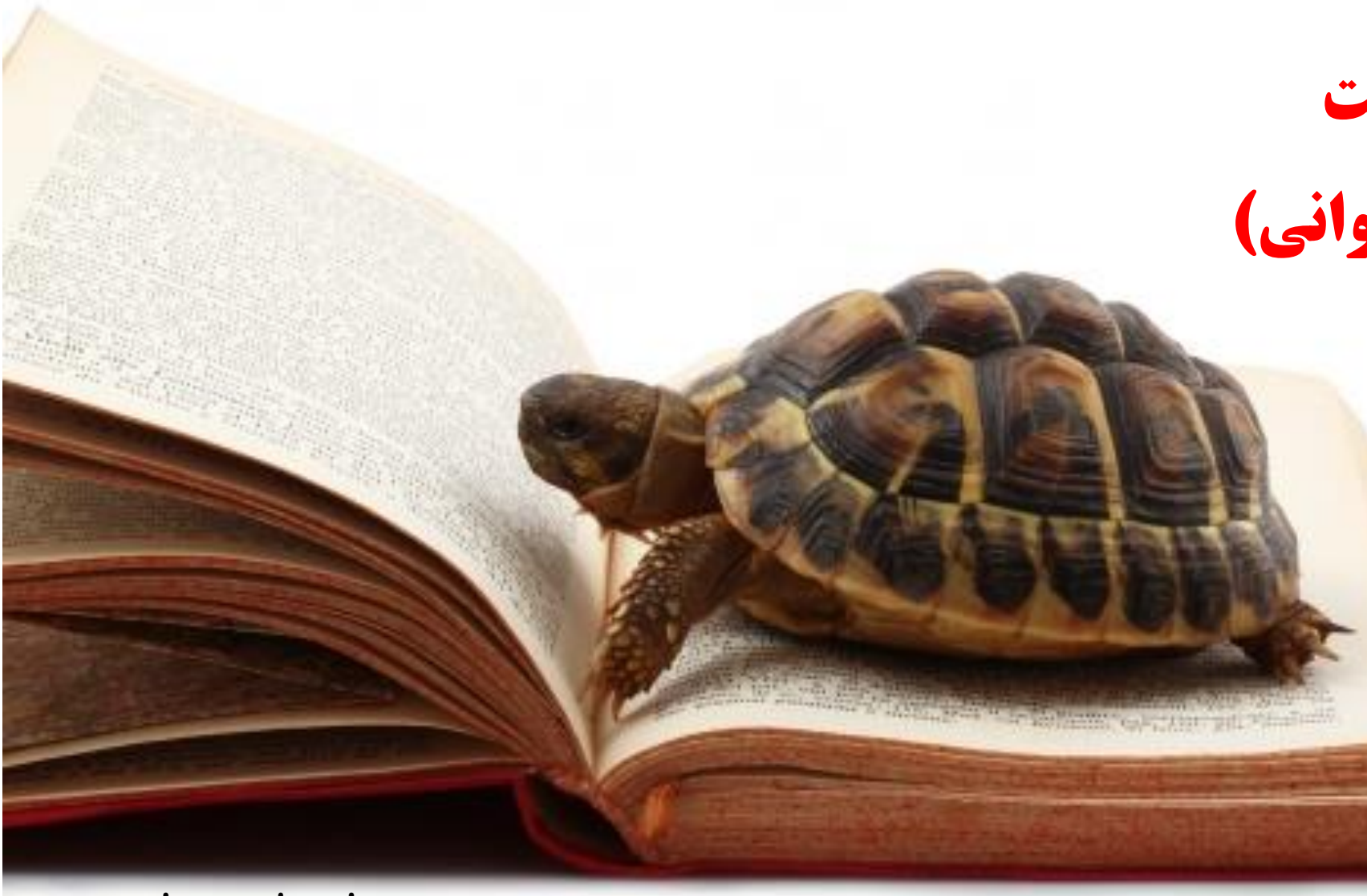
چرا از مطالعه کردن فرار می کنیم؟



مشکلات مطالعه

- عدم اطلاع از یادگیری چگونه یادگیری
- بلد نبودن شیوه های صحیح مطالعه
- عدم اطلاع از عملکرد مغز
- دایره واژگان (لغات) کم
- خلاصه برداری سنتی
- نداشتن برنامه مرور
- بلد نبودن تکنیک ها
- مکان نامناسب
- تصویر سازی
- عدم تمرکز
- کندخوانی

دلایل کندخوانی



- عدم استفاده از راهنما
- ناهماهنگی بین چشم و دست
- برگشت به عقب (دوباره خوانی)
- مکث روی کلمات
- دایره لغات کم
- عدم بخاطر سپاری صحیح
- بلند خوانی
- ذهن خوانی

تندخوانی چیه؟



یک مهارت است...

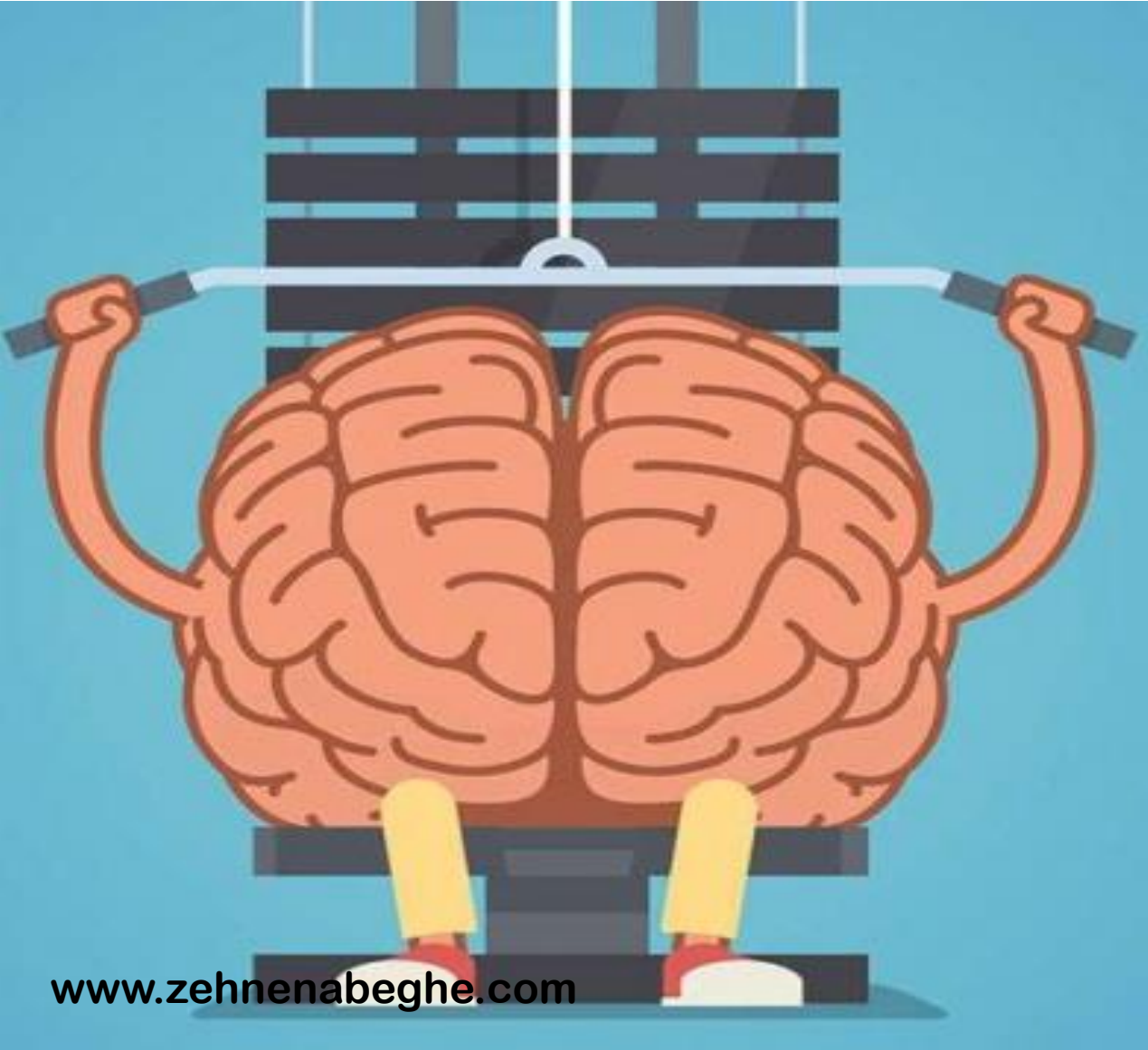


تندخوانی چه فایده ای دارد؟



- بهبود چشمگیر در سرعت خواندن مطالب
- افزایش درک مطلب
- تقویت حافظه و نگهداری مطالب در ذهن
- کمک به افزایش اعتماد به نفس
- افزایش دایره واژگان
- صرفه جویی در وقت شما – در آینده، برای تمام مدت عمر

تمرین کنیم (جلسه ۲)



- بررسی مشکلات مطالعه خودمان
- بررسی دلایل کندخوانی خودمان

بریم آماده بشیم برای جلسه بعد...





zehnenabeghe.com



marziyehnegahdari

Edit Profile



382 posts

15.2k followers

1,014 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران



کمکت می کنم در هر سن و سالی که هستی حافظتو تقویت کنی



دانلود دوره رایگان دوپینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



zehnenabeghe

Edit Profile



11 posts

128 followers

5 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران

کمکت می کنم در هر شرایطی که هستی حافظتو تقویت کنی



بیج اول

@marziyehnegahdari

دانلود رایگان دوره دوپینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



09178310150