

دوره رایگان تندخوانی و تقویت حافظه

مدرس: مرضیه نگهداری

جلسہ ۵



خط پری

تمرین خط بری



هدف از انجام تمرین خط بردن ABCD



- هماهنگی چشم و دست
- افزایش سرعت حرکت چشم

نکته

**خواندن و درک مطلب
در کار نیست**

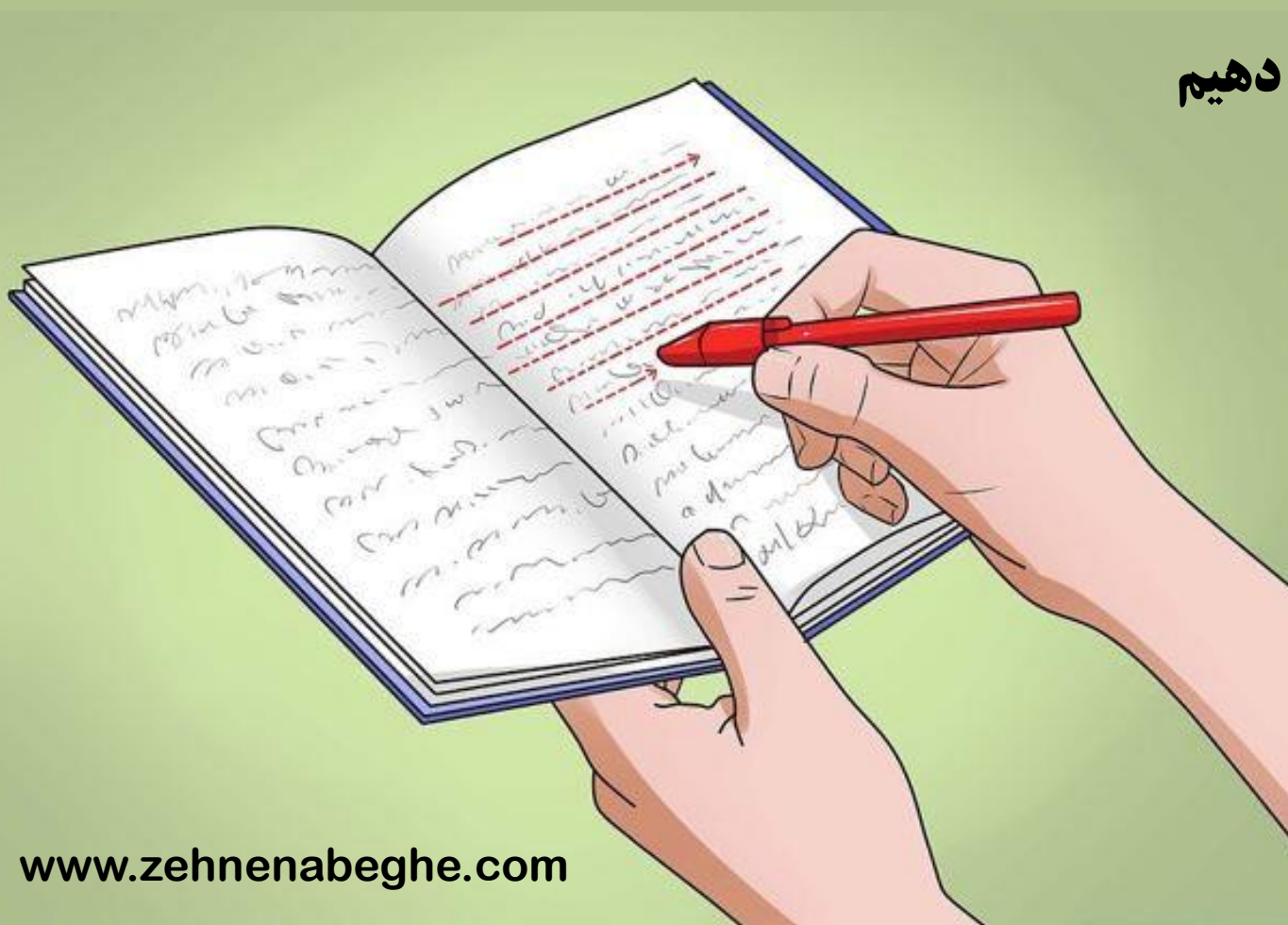


خط بری را چطور انجام دهیم؟

از سمت راست کتاب، **راهنما** را حرکت می دهیم

و با چشم کلمات را فقط و فقط می بینیم

با سرعت زیاد خطوط را خط می بریم



راهنما چیست؟

۱- انگشت



راهنما چیست؟

۲- مداد یا خودکار



راهنما چیست؟

۳- راهنما



راهنما چیست؟



۱- انگشت

۲- مداد یا خودکار

۳- راهنما

یک کتاب ساده بیاورید...

A rustic bookshelf made of wooden crates and shelves, filled with books and decorative items like dried flowers and a fox figurine.

www.zehnenabeghe.com

تمرین خط بردن ABCD

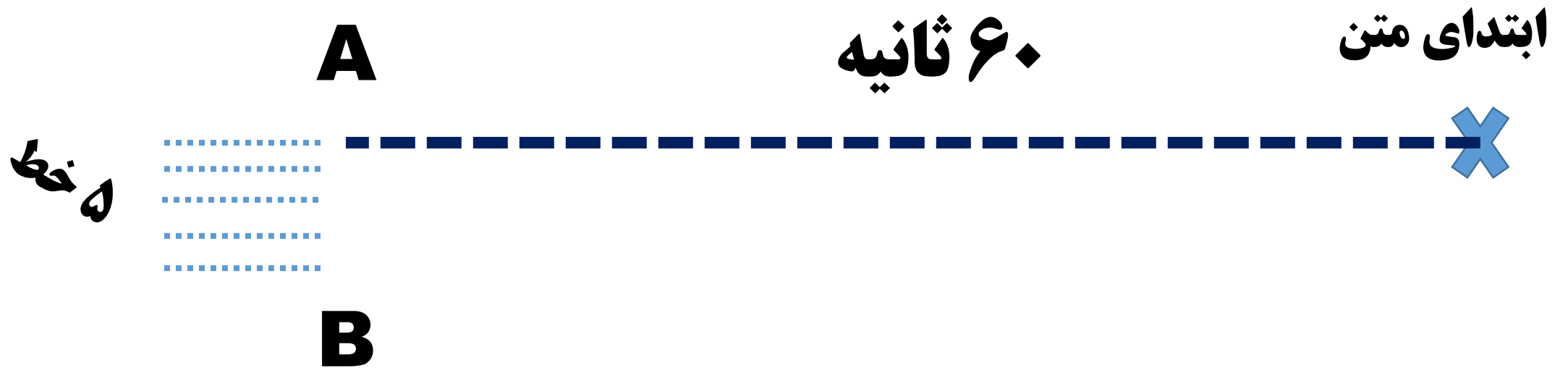
A

۶۰ ثانیه

ابتدای متن



تمرین خط بردن ABCD



تمرین خط بردن ABCD

ه خط	A	۶۰ ثانیه	ابتدای متن	X
ه خط	B	۶۰ ثانیه	ابتدای متن	X
ه خط	C	۶۰ ثانیه	ابتدای متن	X
ه خط	D	۶۰ ثانیه	ابتدای متن	X

میانگین تعداد کلمات

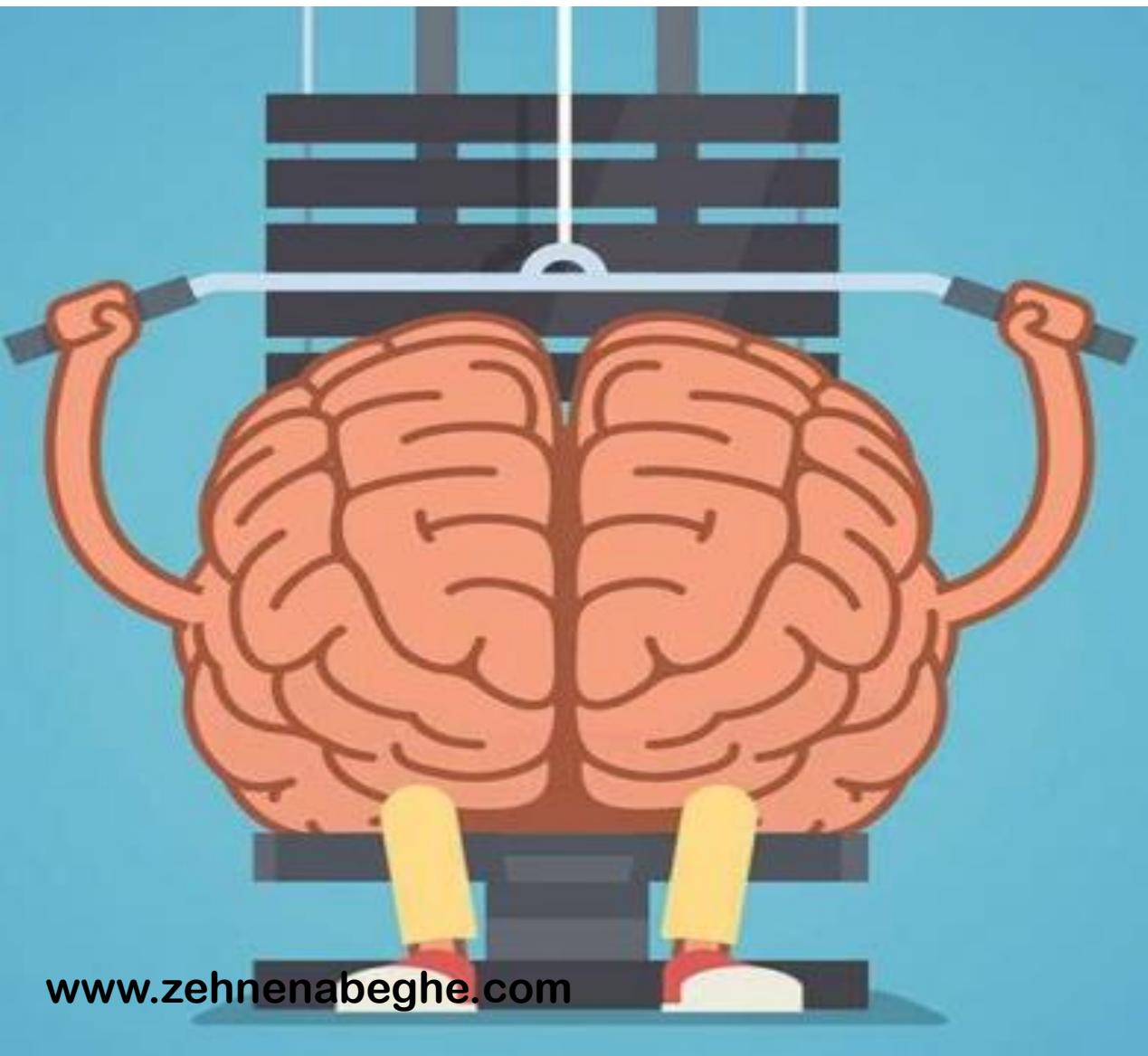
$$\text{میانگین تعداد کلمات} = \frac{\text{مجموع کلمات ۵ سطر}}{۵}$$

چگونگی محاسبه سرعت مطالعه

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{نحوه محاسبه} \\ \hline \text{سرعت مطالعه} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{تعداد سطر} \\ \hline \text{خوانده شده} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{میانگین کلمات} \\ \hline \text{یک سطر} \\ \hline \end{array} = ? \quad \begin{array}{|c|} \hline \text{W.P.M} \\ \hline \end{array}$$



تمرین کنیم (جلسه ۵)



- تمرین خط بری را روزی یک بار انجام دهید و سرعت خود را محاسبه نمایید

بریم آماده بشیم برای جلسه بعد...



 **zehnenabeghe.com**



marziyehnegahdari

Edit Profile



382 posts

15.2k followers

1,014 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران



کمکت می کنم در هر سن و سالی که هستی حافظتو تقویت کنی



دانلود دوره رایگان دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



zehnenabeghe

Edit Profile



11 posts

128 followers

5 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران

کمکت می کنم در هر شرایطی که هستی حافظتو تقویت کنی



بیج اول

@marziyehnegahdari

دانلود دوره رایگان دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



09178310150