

دوره رایگان تندخوانی و تقویت حافظه

مدرس: مرضیه نگهداری

جلسہ ۷

بخاطر سپاری

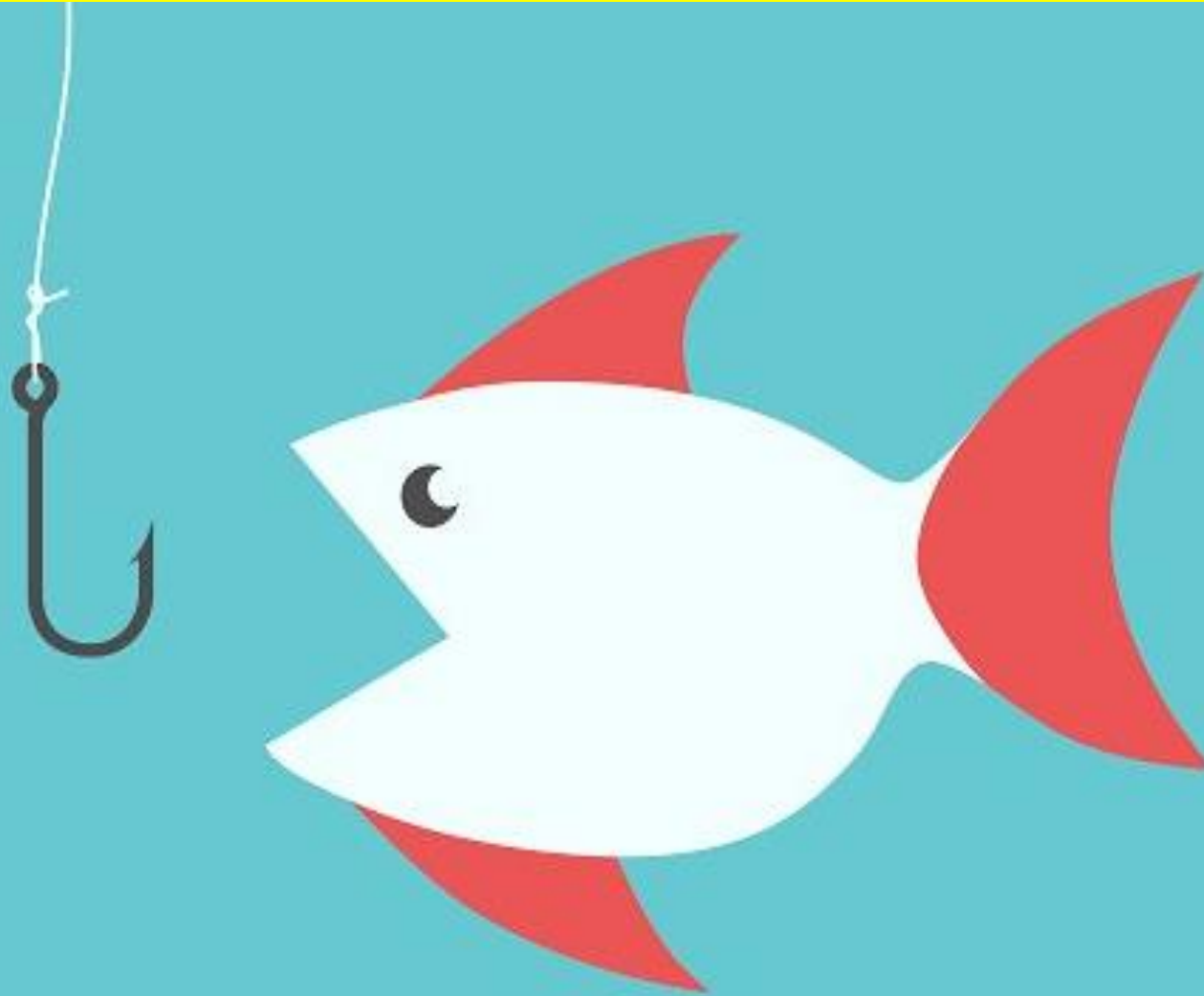
چطوری حفظ کنیم؟



استفاده از روش هوک – HOOK



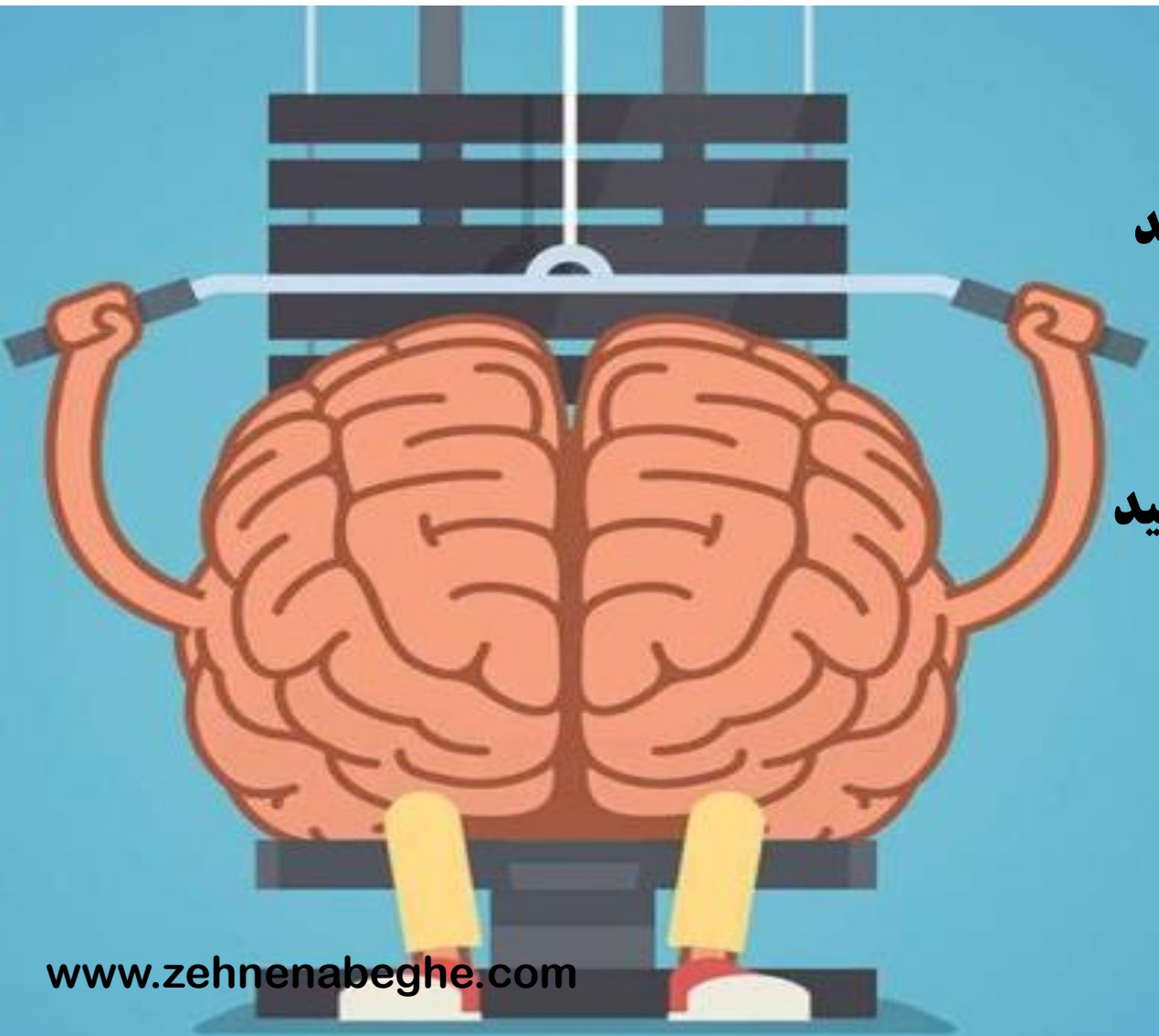
قلاب كنيد



حالا حفظ كنيم....

۱.عينك	۵.موبایل	۹.قابلمه	۱۳.پيكان	۱۷.خرچنگ
۲.آسمان	۶.بهار	۱۰.بستنی	۱۴.كتاب	۱۸.سنباق
۳.بادكنك	۷.ميكروفن	۱۱.باران	۱۵.پروانه	۱۹.دستکش
۴.شمع	۸.ساعت	۱۲.تمبك	۱۶.آش رشته	۲۰.پتو

تمرین کنیم (جلسه ۷)



- از روش هوک در به خاطر سپاری مطالب استفاده کنید
- جدول کلمات را حفظ کنید و سعی کنید این کار را
- با کلمات جدید نیز در بازه های زمانی متفاوت انجام دهید

بریم آماده بشیم برای جلسه بعد...



 zehnenabeghe.com



marziyehnegahdari

Edit Profile



382 posts

15.2k followers

1,014 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران



کمکت می کنم در هر سن و سالی که هستی حافظتو تقویت کنی



دانلود دوره رایگان دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



zehnenabeghe

Edit Profile



11 posts

128 followers

5 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران

کمکت می کنم در هر شرایطی که هستی حافظتو تقویت کنی



بیج اول

@marziyehnegahdari

دانلود رایگان دوره دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



09178310150