

دوره رایگان تندخوانی و تقویت حافظه

مدرس: مرضیه نگهداری

جلسه ۸



شیوه های صحیح مطالعه

شیوه های صحیح مطالعه



شیوه های صحیح مطالعه

PQSM



شیوه های صحیح مطالعه

پیش خوانی Prereading



شیوه های صحیح مطالعه

سوال پرسیدن Questioning



شیوه های صحیح مطالعه

تندخوانی Speed reading



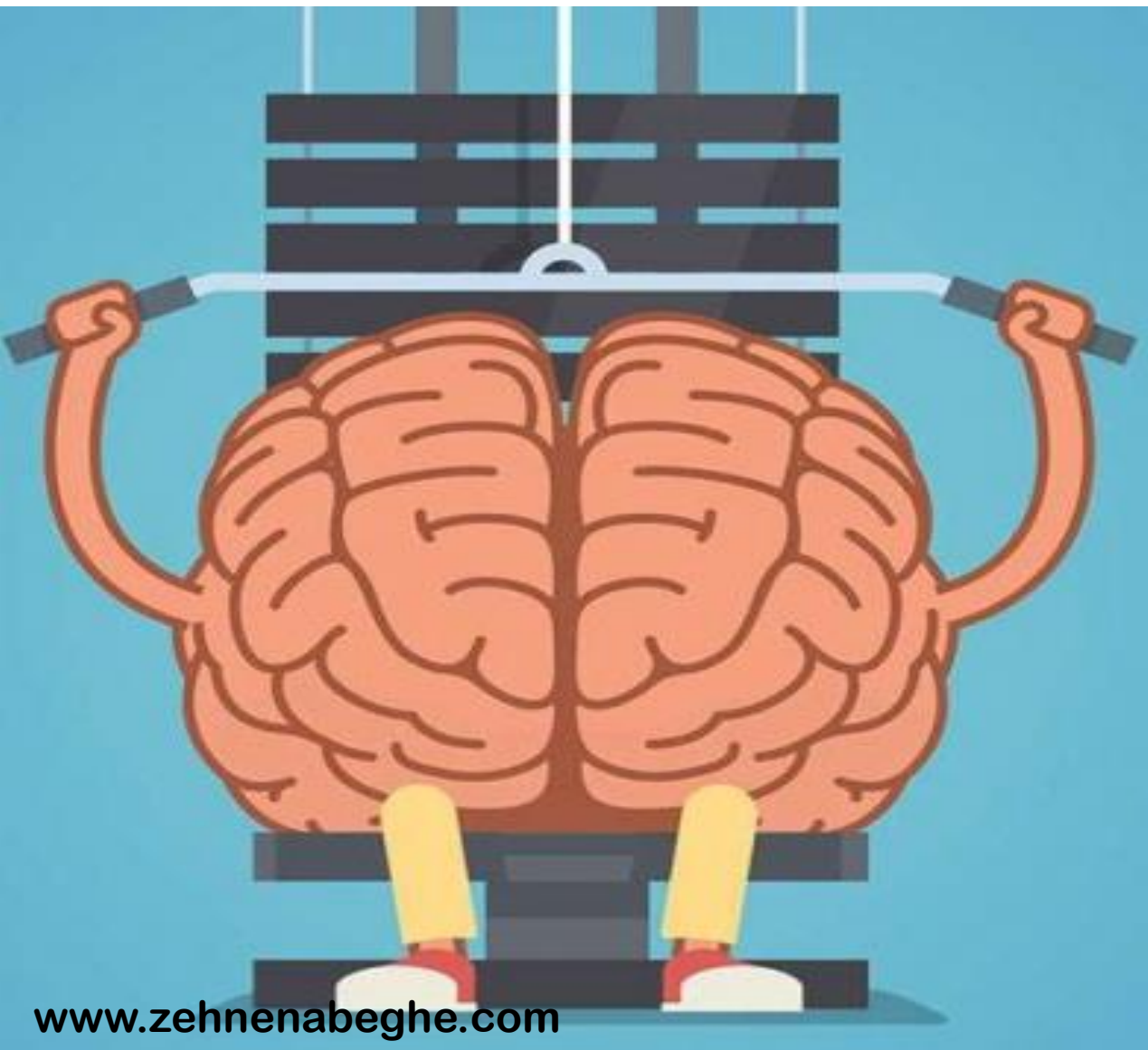
شیوه های صحیح مطالعه

مایند مپ Mind map



تمرین کنیم (جلسه ۸)

- زین پس با استفاده از روش PQSM مطالعه کنید



 zehnenabeghe.com



marziyehnegahdari

Edit Profile



382 posts

15.2k followers

1,014 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران



کمکت می کنم در هر سن و سالی که هستی حافظتو تقویت کنی



دانلود دوره رایگان دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



zehnenabeghe

Edit Profile



11 posts

128 followers

5 following

مرضیه نگهداری | تقویت حافظه

عضو تیم ملی حافظه ایران

کمکت می کنم در هر شرایطی که هستی حافظتو تقویت کنی



بیج اول

@marziyehnegahdari

دانلود دوره دوبینگ حافظه

zehnenabeghe.com/dopinghafeze



09178310150